

## Warsztaty kiszenia warzyw



### Opis usługi

Warsztaty dot. zdrowej kuchni, zdrowego odżywiania dla dzieci, młodzieży i dorosłych, od przedszkolaków po seniorów. Zajęcia są przeznaczone dla grup zorganizowanych, sezonowe, inne wiosną, inne latem a inne jesienią. Rytm natury i sezonowość upraw i zbiorów konkretnych warzyw wyznaczają tematykę zajęć. Warsztaty zawsze dotyczą kiszenia warzyw oraz wspólnego robienia surówek z ukiszzonej kapusty. W ramach atrakcji zwiedzane jest gospodarstwo, zarówno część skansenowa jak i nowoczesna. Omawiane są ciekawostki dot. pracy rolnika oraz istota produktów lokalnych, krótkich łańcuchów dostaw i ochrony środowiska. Największą atrakcją jest nauka poprzez praktykę, zajęcia kulinarne każdy wykonuje osobiście, i zabiera do domu nastawione słoje kiszzonek i surówek. Jesienią dodatkowo są samozbiory na polach ziemniaków, buraków, marchwi, kapusty, a latem ogórków, bobu i rzodkiewek. Na koniec jest ognisko i smakowanie produktów lokalnych, prosto z pola i od rolników. Przy gospodarstwie zbudowany został słomiany plac zabaw i tor przeszkód, który, szczególnie dla dzieci jest miejscem aktywnego wypoczynku. W cieniu drzew na hamakach można odpocząć delektując się śpiewem ptaków i szumem wiatru. Czas, jaki warto przeznaczyć na pobyt u nas to ok 4-5 godzin.

### Usługa z Doliny Baryczy

Zajęcia prowadzone są na terenie gospodarstwa Rodziny Sznajderów, którzy słyną od pokoleń z uprawy i kiszenia warzyw w Dolinie Baryczy. Wiosenna część zajęć prowadzona jest w Karnicach, a część jesienna w Kędziach, małych wioskach w gminie Żmigród położonych nieopodal rzeki Barycz.

### Co wyróżnia usługę

Oferta jedyna w swoim rodzaju. Jest to przygoda w rytmie slow, wśród przyrody, w zgodzie z nią, polegająca na smakowaniu lokalnych przysmaków i autorskim tworzeniu nowych.

### Przyjazność dla środowiska

Warsztaty mocno promują idee slow food, produktów lokalnych, krótkich łańcuchów dostaw i drogi prosto z pola do stołu. Energia potrzeba jest czerpana z paneli fotowoltaicznych, wszystkie użyte produkty są od lokalnych gospodarzy.

### Przyjazność dla Klienta

Zajęcia prowadzone są wyłącznie dla 1 grupy dziennie, cały dzień jest przygotowany dla tej konkretnej grupy a poziom zajęć dopasowany i uszyty na miarę potrzeb uczestników. Wiedza przekazywana jest w duchu empatii i zrozumienia oraz często z dawką humoru, a przede wszystkich z entuzjazmem i zaangażowaniem. Grupy chętnie do nas wracają i polecają kolejnym.

### Do kogo jest skierowana usługa

Zajęcia skierowane są do grup zorganizowanych w każdym wieku, również dostępne dla osób z niepełnosprawnościami.

Dużo atrakcji dla dzieci i dorosłych, Połowa zajęć odbywa się pod dachem, a połowa na świeżym powietrzu. Jest toaleta, kuchnia.

### Dostępność dla klientów indywidualnych

oferta w trakcie przygotowania, będzie dostępna w lipcu i sierpniu 2024r.

### Dostępność dla grup zorganizowanych

We wtorki, środy i czwartki od 9:00 do 14:00. Jesienne terminy trzeba rezerwować z rocznym wyprzedzeniem. Możliwe też weekendy.

### Internet

tak

### Języki obce

angielski, niemiecki, ukraiński

### Oferta dodatkowa

plac zabaw, grill, ognisko, mapki Doliny Baryczy

### Usługa dostępna: cały rok

Data pierwszego wpisu: 2023-02-03 15:02:08

Data ostatniej aktualizacji: 2024-01-04 09:31:26



Certyfikat w sezonach:  
2023, 2024



Produkty z Tradycją Sp zo.o.  
Kędzie 10  
55-140 Żmigród  
Gmina: Żmigród  
Tel: 609630221  
E-mail: biuro@produktyztradycja.pl