

## Siłownia w Parku Wodnym "Krośnicka Przystań"



### Opis usługi

Siłownia w Parku Wodnym "Krośnicka Przystań" to miejsce dla wszystkich, którzy uwielbiają aktywność fizyczną, tych, którzy chcą być fit, spędzać czas w otoczeniu ciekawych ludzi. W siłowni Parku Wodnego oferujemy możliwość uprawiania różnego rodzaju treningów według potrzeb klienta, możliwość uprawiania szeroko pojętej aktywności fizycznej. Przedstawiamy drogę do realizacji marzeń o szczupłej sylwetce, fizycznej atrakcyjności, lepszym samopoczuciu i sprawności oraz zapewniamy wysokiej jakości sprzęt, niezwykle przeżycia, wspaniałą atmosferę, przyjazne relacje. Nasza Siłownia to trzy wydzielone strefy, w zależności od planu treningowego i upodobań ćwiczeniowych. Znajdziecie u nas strefę wolnych ciężarów. To idealna część dla wszystkich tych, którzy preferują podstawowe, wolne ćwiczenia i duże ciężary. W tym miejscu znajdziemy: 1 podest pod wolne ciężary, 1 stojak na gryfy i obciążenia, 1 zestaw gryfu i obciążeń olimpijskich 132 kg, 1 zestaw gryfu i obciążeń gumowych 172 kg, 1 ławka olimpijska regulowana ze stojakami, 1 zestaw hantli gumowych 5-50 kg ze stojakiem, 3 drabinki gimnastyczne. Kolejną strefą jest strefa z maszynami. Tu możesz wzmocnić, wysmuklić, a nawet rozbudować swoją muskulaturę. Maszyny są mniejszym obciążeniem dla stawów niż wolne ciężary. W naszej siłowni znajdziesz maszyny do trenowania wszystkich partii ciała, suwnice poziomą ze stołem oraz bramę do siłowni. Ostatnią strefą jest strefa cardio: Chcesz spalić zbędny tłuszcz? Chcesz się rozgrzać? A może poprawić swoją wydolność tlenową? ! W tej strefie masz do dyspozycji 4 bieżnie elektryczne, 1 wioślarz magnetyczny, 1 trenażer eliptyczny, 1 rower elektromagnetyczny pionowy, 1 rower elektromagnetyczny poziomy, 8 rowerów spinningowych. W zależności od Twoich potrzeb masz możliwość wyboru nie tylko sprzętu ale również programów i obciążeń na poszczególnych urządzeniach. Z siłowni korzystać można w godzinach otwarcia Parku Wodnego. Wejście na siłownię jest jednorazowe bez limitu czasowego zgodnie z cennikiem. Dla stałych klientów mamy przygotowaną specjalną ofertę karnetową. Na siłowni obowiązuje również bilet zniżkowy dla młodzieży uczącej się.

### Usługa z Doliny Baryczy

Nie dotyczy

### Co wyróżnia usługę

Siłownia Parku Wodnego "Krośnicka Przystań" wyróżnia się nowym, wysokiej jakości sprzętem. Dodatkowo po zakończonym treningu można skorzystać z sauny oraz basenu.

### Przyjazność dla środowiska

Prowadzimy selektywną segregację odpadów. W łazienkach i pod prysznicami mamy zamontowane ekologiczne dozowniki mydła. Na korytarzu suszarki bezdotykowe, światło reagujące na czujniki ruchu.

### Przyjazność dla Klienta

Naszą ofertę staramy się dostosować do potrzeb naszych Klientów. Dla stałych klientów mamy również ofertę

karnetów. Posiadamy w sprzedaży bilety zniżkowe dla osób legitymujących się orzeczeniem o niepełnosprawności. Obiekt jest monitorowany. Budynek dostosowany jest do potrzeb osób niepełnosprawnych.

### Do kogo jest skierowana usługa

Dla klientów indywidualnych oraz grup zorganizowanych (po wcześniejszej rezerwacji telefonicznej lub mailowej)

### Dostępność dla klientów indywidualnych

Od poniedziałku do niedzieli w godzinach otwarcia Parku Wodnego "Krośnicka Przystań"

### Dostępność dla grup zorganizowanych

Od poniedziałku do niedzieli w godzinach otwarcia Parku Wodnego "Krośnicka Przystań"(po wcześniejszej rezerwacji telefonicznej lub mailowej).

### Parking

Tak.

### Internet

Nie.

### Oferta dodatkowa

Ponadto po treningu na siłowni skorzystać można z basenu oraz sauny. Dodatkowo w naszym obiekcie znajduje się sala fitness na której odbywają się zajęcia fitness

### Usługa dostępna: cały rok

Data pierwszego wpisu: 2018-08-22 21:39:05

Data ostatniej aktualizacji: 2024-02-15 14:58:36



Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji Park Wodny "Krośnicka Przystań"

ul. Sanatoryjna 9

56-320 Krośnice

Gmina: Krośnice

Tel: 71 38 28 181

E-mail: [info@gosir.krosnice.pl](mailto:info@gosir.krosnice.pl)

<https://www.facebook.com/krosnickaprzystan>